

PARALLEL SOLO OUDERSCHAP

ONDERDEEL VAN DE SCHEIDINGSPOLI



YOEP
ZORG DICHTBIJ

GEEF OUDERSCHAP SAMEN VORM

MET PARALLEL SOLO OUDERSCHAP

Het aantal (echt)scheidingen in Nederland neemt elk jaar toe. In de meeste gevallen lukt het ouders om het ouderschap samen vorm te geven en ontstaat er op een gegeven moment weer rust voor ouders en de kinderen. In sommige gevallen blijft er sprake van conflict. In deze situaties kan bemiddeling of een andere interventie passend zijn om de samenwerking tussen ouders te verbeteren. In enkele gevallen is er sprake van blijvend hoog conflict en werken de interventies niet die zijn gericht op het verbeteren van de samenwerking tussen ouders. In die situaties is het passend om de focus te verleggen naar het eigen ouderschap. Hier kan Parallel Solo Ouderschap uitkomst bieden.

Focus op ouderschap

Soms houdt het conflict je zo in de greep, dat het jullie als ouders niet lukt om op een constructieve manier met elkaar in gesprek te gaan. Keer op keer raak je overspoeld door de acties en reacties van de andere ouder. Je raakt meer en meer meegezogen in het conflict, bent met de strijd en met elkaar bezig en jullie kinderen raken hierdoor in de knel.



Bij Parallel Solo Ouderschap verschuift de focus van samenwerking naar de focus op het eigen ouderschap en jouw eigen ouder-kind relatie. We nemen de druk bij jou weg om de dingen samen te moeten doen. We leren jou te verdragen dat jullie het ouderschap helemaal los van elkaar invullen, op een eigen manier. Er komt weer energie vrij om te gaan focussen op de verbinding met jezelf en jullie kinderen. Hierdoor ontstaat er meer rust en de ontwikkelingskansen van jullie kinderen worden verbeterd.

WERKWIJZE

HOE GAAT PARALLEL SOLO OUDERSCHAP TE WERK

Je gaat aan de slag met jouw eigen behandelaar. Indien beide ouders een traject Parallel Solo Ouderschap volgen, vindt er geen overleg plaats tussen de behandelaar van de andere ouder. Dit ter ondersteuning op de focus van jouw eigen proces. Het traject duurt circa 6 tot 8 maanden en telt ongeveer 10 gesprekken. De gesprekken vinden gemiddeld 1 keer in de 2 weken plaats.

Daarnaast vinden er, met toestemming van de ouders met gezag, maximaal 7 gesprekken plaats met jullie kinderen. Deze kindgesprekken worden gevoerd door een andere behandelaar. Het doel van deze kindgesprekken is om jullie kinderen een stem te geven en zicht te krijgen op hun beleving. De behandelaar van de kinderen geeft een terugkoppeling aan beide ouders los van elkaar, samen met jouw eigen behandelaar. Indien een van de ouders geen traject Parallel Solo Ouderschap volgt krijgt deze wel een terugkoppeling van het kindtraject. Zonder kindtraject kan er geen Parallel Solo Ouderschap worden geboden.



AANMELDEN

Aanmelden voor Parallel Solo Ouderschap of meer informatie? Neem dan contact met ons op via aanmeldteam@yoep.nl of met 088-9723777.

WERKWIJZE

OUDER-KIND RELATIE STAAT CENTRAAL

Doelen van het traject

- Jouw eigen grond als ouder is verstevigd. Verbinding maken met jouw eigen gedachten en gevoelens, waarden en behoeften, zodat je steviger kan blijven staan en mogelijk niet meer overspoeld raakt. Hierdoor ontstaat er ruimte voor andere dingen, zoals dat je meer keuzevrijheid ervaart in hoe je reageert op zaken, in hoe jullie je kind opvoeden en welke regels je hierbij hanteert.
- De verbinding tussen jou en je kinderen is verstevigd de ouder-kind relatie staat centraal met als focus jullie kin, dat ook een relatie heeft met de andere ouder. Jullie kind blijft continu in beeld.
- Je bent in staat de-escalerend te communiceren met de andere ouder. Je bent in staat om volgens de stappen van geweldloze communicatie te communiceren.

Verwachte inzet

- Je bent bereid te kijken naar jouw eigen aandeel
- Je bent bereid te werken aan de 3 doelen zoals hiervoor beschreven

Afsluiting

Aan het einde van het traject staan we stil bij wat we bereikt hebben. Het traject wordt afgesloten met een eindverslag over de voortgang van het proces. Er zullen vanuit Parallel Solo Ouderschap geen verslagen naar verwijzers gaan. Het is aan ouders om verwijzers op de hoogte te brengen van het verloop en de uitkomst. Dit omdat de positie van de behandelaar anders in het geding komt. Bij Parallel Solo Ouderschap zijn de rollen strikt gescheiden.

OVER YOEP

IEDEREEN VERDIENT EEN KANS OM ZICH TE ONTWIKKELEN

Iedereen is uniek. Iedereen verdient een kans zich te ontwikkelen. Wij helpen jou bij het vinden én behouden van je eigen plek in de maatschappij. Samen zorgen wij ervoor dat jij de ondersteuning krijgt die bij jou past. YOEP is actief op het gebied van kind en jeugd, (jong)volwassenen en zorg & onderwijs. We bieden hierbij meerdere programma's die ondersteuning bieden bij diverse hulpvragen, zoals bijvoorbeeld boosheid, autisme, trauma, hechtingsproblematiek, aandachtsproblemen, ADHD en vastlopen in het onderwijs.

BENIEUWD WAT YOEP VOOR JOU KAN BETEKENEN?

KIJK DAN OP WWW.YOEP.NL

“Mijn ervaring bij YOEP was erg positief, het voelde goed om te praten met iemand die ik kan vertrouwen “

YOEP locaties Scheidingspoli

- Gouda
- Voorburg
- Zoetermeer

