



Jeugd & Gezin

Groeien
in eigen
kracht

Jeugdhulp voor kinderen, jongeren en gezinnen

Wanneer het even niet vanzelf gaat

Soms zit je zelf niet lekker in je vel. Of merk je als ouder dat je kind vastloopt – thuis, op school of met zichzelf. Er is boosheid, verdriet, onzekerheid. En dan wil je maar één ding: dat het weer beter gaat.

Bij YOEP kijken we samen met jullie naar het geheel en de context waarin je als kind opgroeit. We luisteren, stellen vragen en zoeken naar wat er weer nodig is om weer verder te kunnen. Niet alleen door te praten, maar juist ook door te doen. Met zorg die dichtbij is, verbindt en versterkt.

Waar YOEP bij kan helpen

YOEP ondersteunt kinderen, jongeren en hun omgeving met begeleiding, diagnostiek, behandeling en hulp op school.

✓ Emoties en gedrag

Snel boos worden, druk of dromerig zijn, teruggetrokken of somber zijn, veel piekeren of angstig zijn.

✓ Ontwikkeling en leren

Moeite met plannen, concentreren en prikkels verwerken.

✓ Thuis

Spanningen in het gezin, opvoedvragen, onduidelijkheid over regels of rollen.

✓ School

Vastlopen op school.

Samen bouwen we stap voor stap aan herstel, ontwikkeling en vertrouwen in de toekomst.





Wat biedt YOEP?

- Diagnostiek
- Behandeling & begeleiding
- Groepsaanbod

Ons aanbod bestaat uit onder andere diagnostiek en behandeling tot praktische ondersteuning thuis en begeleiding op school. Door deze brede aanpak sluiten we aan bij wat écht nodig is.

Diagnostiek

Wanneer je op zoek bent naar meer duidelijkheid over je ontwikkeling of dat van je kind, dan kan diagnostisch onderzoek meer inzicht geven. Dit geeft ons de richting en het inzicht wat nodig is om de juiste behandeling en ondersteuning te bieden.

Behandeling & begeleiding op locatie, op school & thuis

Bij YOEP betekent behandeling: samen werken aan wat beter kan. We helpen jou - of je kind - om anders om te gaan met gedachten, gevoelens of gedrag waar je in vastloopt. Dat doen we door te praten, te oefenen en te ontdekken wat helpt, in een vertrouwde omgeving, op een manier die past bij jullie situatie. Behandeling is geen vaste route, maar een proces op maat, waarin we steeds samen afstemmen wat nodig is.

Ambulante begeleiding

Soms is ondersteuning nodig op school of thuis. Het **Wendbaar Team** begeleidt jongeren, gezinnen en scholen in de dagelijkse omgeving. Met een vaste hulpverlener die meedenkt, signaleert en praktisch ondersteunt - thuis, op school en in het contact met anderen.

Lees meer over YOEP Wendbaar Team



Groepsaanbod

Binnen YOEP bieden we verschillende vormen van groepsaanbod. We maken onderscheid tussen drie soorten groepen:

Programma's op het snijvlak van zorg en onderwijs

In onze groepsprogramma's werk je samen met anderen aan thema's die herkenbaar zijn. Je ontmoet leeftijdsgenoten die met vergelijkbare dingen worstelen. Dat geeft herkenning, steun en vaak ook nieuwe inzichten. Je merkt: "Ik ben niet de enige."

- ✓ **Doorstart**

Voor kinderen die zijn uitgevallen of dreigen uit te vallen in het onderwijs.

- ✓ **Trainingslocatie**

Naschoolse begeleiding voor jongeren tussen de 11-18 jaar met ontwikkelingsproblematiek.

- ✓ **Naschoolse groep**

Naschoolse begeleiding voor kinderen tussen de 4-12 jaar met ontwikkelingsproblematiek.

- ✓ **Jonge kind groep**

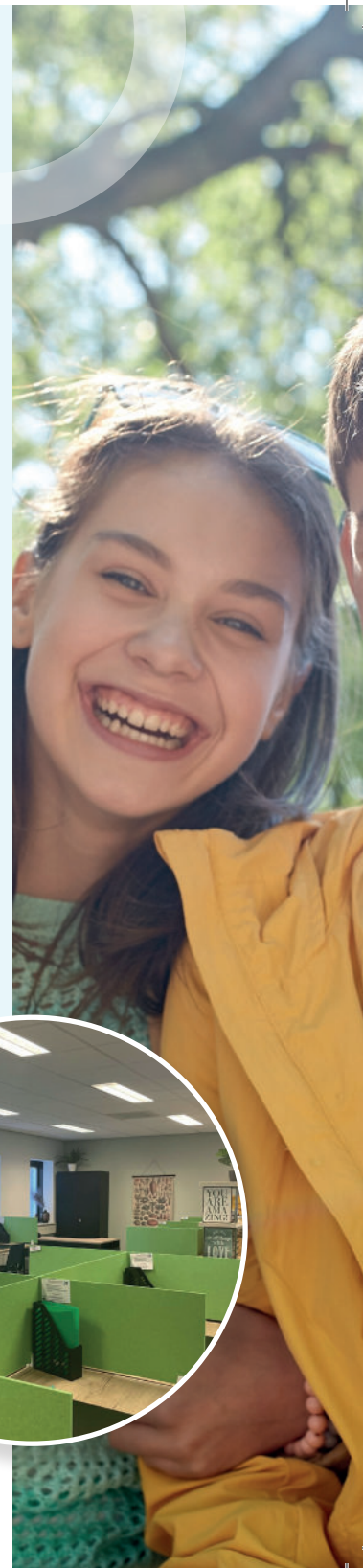
Specialistische behandeling voor kinderen tussen 2-5 met ontwikkelingsproblematiek.

- ✓ **Hoogbegaafdheidsgroep**

Voor hoogbegaafde kinderen en jongeren tot 18 jaar.



Lees meer over YOEP Hulp voor Kind en Jeugd





Groepen als onderdeel van het behandeltraject

Soms is het helpend om binnen je behandeling tijdelijk aan te sluiten bij een groep. Deze groepen maken deel uit van een individueel behandeltraject en worden samen met jou en/of je ouders gekozen, op basis van wat nodig is.

Voorbeelden van dit soort groepen zijn:

✓ Acceptance and Commitment Therapy (ACT) groep

Is een vorm van cognitieve gedragstherapie die actief en doelgericht is.

✓ COMET-groep

Is voor kinderen en jongeren die last hebben van negatieve gedachten over zichzelf en hier graag verandering in willen brengen.

Aanbodgerichte groepen

Soms heb je geen intensief traject nodig, maar wel behoefte aan handvatten of herkenning bij een bepaald thema. YOEP biedt diverse groepen en trainingen die geen onderdeel zijn van een behandeltraject.

✓ Identiteit, eigenheid en gender

Richt zich op het ontdekken en versterken van de (zelf-)acceptatie, (h)erkenning, begrip en de omgang met het 'anders zijn'.

Onze werkwijze

Bij YOEP werken we volgens een paar heldere stappen:

1. Aanmelding

Samen brengen we de hulpvraag in kaart: wat gaat er goed, wat gaat er niet lekker, en wat zou je graag anders willen?

2. Kennismaking

We maken kennis met je kind of jongere, met jullie als ouders/ verzorgers en met de situatie thuis en op school. We luisteren naar het verhaal, en kijken ook naar wat al wél goed gaat.

3. Onderzoek en advies

Als dat nodig is, doen we onderzoek (diagnostiek) om beter te begrijpen wat er aan de hand is. We leggen duidelijk en begrijpelijk uit wat we zien en wat dat betekent.

4. Samen een plan maken

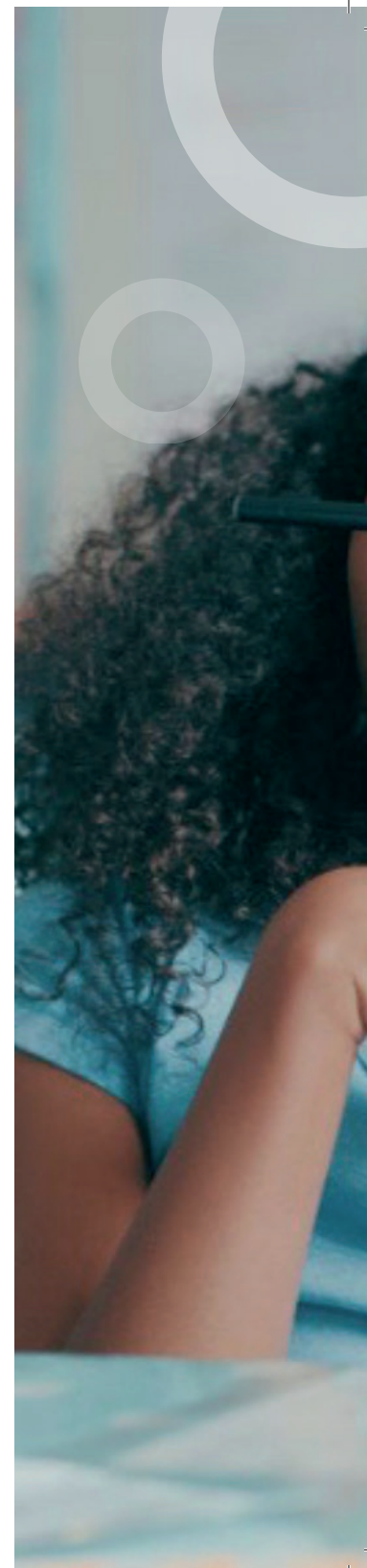
We maken een zorgplan met doelen die passen bij jullie kind en bij jullie gezin. Dat doen we samen, en als het helpend is, ook met school of andere betrokkenen.

5. Behandeling en begeleiding

We gaan aan de slag met de gemaakte afspraken en doelen. We oefenen nieuwe vaardigheden en zoeken naar wat in de praktijk werkt – thuis, op school en in de vrije tijd.

6. Evalueren en afronden

We kijken regelmatig of de hulp nog past en wat er al beter gaat. Als het weer lukt om zelf verder te gaan, bouwen we af en ronden we samen af.





Hoe wij werken

We kijken **mensgericht**:
we kijken verder dan diagnoses

We denken **herstelgericht**:
de focus ligt op mogelijkheden

We werken **toekomstgericht**:
eigen regie waar het kan

We blijven in **verbinding**:
met jullie én het netwerk
om jullie heen



Onze begeleidingen en behandelingen vinden plaats op één van onze YOEP-locaties óf ambulant. Met ruim 25 behandellocaties in Nederland en een breed behandelteam waaronder jeugdartsen, kind- en jeugdpsychiaters, (GZ-) psychologen, orthopedagogen, vaktherapeuten, systeemtherapeuten, ambulante begeleiders, jeugdhulpverleners, behandelaren, zorg- en onderwijscoaches bieden we zorg die past, op de plek waar het nodig is.

Waarom YOEP Jeugd & Gezin

Wij geloven dat mentale gezondheid essentieel is voor het welzijn van kinderen en jongeren. Daarom bieden we hulp die versterkt, verbindt en bijdraagt aan een toekomst waarin ieder kind of jongere tot zijn recht komt. Die hulp bieden we dichtbij, op een manier die past bij jouw situatie, tempo en mogelijkheden.

We staan naast je, als jongere, als ouder of als gezin, en doen dat samen met school en andere betrokkenen.

*sterk in eigen kracht.
samen in ontwikkeling.*

Meer informatie?

- yoep.nl
- info@yoep.nl
- 088 - 9723723

