

A photograph of a woman with long brown hair, wearing a white cable-knit cardigan and blue jeans, sitting on a dark blue leather couch. She is looking towards a therapist whose back is to the camera. The therapist has blonde hair in a ponytail, wears glasses and a grey plaid blazer, and is holding a clipboard. The background consists of a blue wall and a window with light-colored curtains. A large green circle is overlaid on the right side of the image, containing text.

Volwassenen GGZ
Persoonlijke
hulp,
dichtbij

YOEP Volwassenen GGZ

Persoonlijke hulp die bij jou past

Soms merk je dat je vastloopt in het dagelijks leven en er zelf niet meer uitkomt. Bijvoorbeeld door aanhoudende stress, somberheid, moeite met prikkels of het gevoel dat je vastzit in patronen.

Bij YOEP zijn we er voor (jong)volwassenen die behoefte hebben aan professionele hulp om weer grip te krijgen op hun leven. We luisteren naar jouw verhaal en kijken samen wat jij nodig hebt. Onze ondersteuning is persoonlijk, doelgericht en waar mogelijk in jouw eigen omgeving. Jouw hulpvraag staat centraal. Samen werken we aan jouw ontwikkeling, zodat je verder kunt op een manier die bij jou past.

Waar kunnen we bij helpen?

Bij YOEP bieden we hulp bij:

- ✓ ADHD
- ✓ Autisme (ASS)
- ✓ Angst, somberheid & laag zelfbeeld
- ✓ Emotieregulatieproblemen
- ✓ Persoonlijkheidsproblematiek
- ✓ Traumaverwerking

Wat biedt YOEP?

Bij YOEP hebben we een breed aanbod van diensten, speciaal gericht op jouw behoeften. Of je nu begeleiding, behandeling of specifieke specialistische hulp nodig hebt, wij bieden het allemaal.





1

Onze werkwijze

Intake & diagnostiek

Na aanmelding plannen we een intakegesprek om jouw situatie en hulpvraag goed in beeld te krijgen. We luisteren naar jouw verhaal en bespreken wat je nodig hebt. Soms is aanvullend onderzoek of diagnostiek nodig om helder te krijgen wat er precies speelt. Samen kijken we welke hulp het beste past.

2

Behandeling & Groepen

Op basis van de intake en diagnostiek stellen we een behandelplan op dat aansluit bij jouw doelen en mogelijkheden. Dit kan bestaan uit groeps- en/ of individuele behandelingen, online of op locatie. Denk aan:

- Cognitieve gedragstherapie (CGT)
- EMDR (bij traumaverwerking)
- Schematherapie
- Oplossingsgerichte therapie
- Vaktherapie
- ACT

3

Expertise

Bij YOEP werken we niet met één behandelaar, maar met een team van betrokken professionals. Afhankelijk van jouw hulpvraag schakelen we de juiste expertise in. Denk hierbij aan psychologen, vaktherapeuten, psychiaters, orthopedagogen en GZ-psychologen.



Waarom YOEP Volwassenen GGZ?

Bij YOEP geloven we dat iedereen de ruimte verdient om zichzelf te zijn en op eigen kracht verder te kunnen. We bieden specialistische behandeling (BGGZ en SGGZ) die aansluit bij wie iemand is, niet alleen bij de klachten. Onze zorg is mensgericht, toekomstgericht en dichtbij.

We denken in mogelijkheden

We kijken naar mogelijkheden in plaats van beperkingen, en werken toe naar herstel en eigen regie. Mentale gezondheid is voor ons een vanzelfsprekend onderdeel van welzijn. Daarom bieden we hulp die verbindt, versterkt en past bij het leven van nu.

Meer informatie?

- yoep.nl
- info@yoep.nl
- 088 - 9723723

